

ПРИНЯТО

на педагогическом совете  
протокол от 31.08.2020 № 1

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад № 20»

Режим дня на холодный период года

УТВЕРЖДЕН:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 20»  
от 31.08.2020 № 137

Режимные моменты	Время проведения		Время проведения	
	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготов. возраст
Утренняя прогулка (из дома в детский сад)	20мин	20мин	20 мин	
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность, трудовые поручения, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми Утренняя гимнастика	6.30-8.10		6.30-8.25	
Подготовка к завтраку (самообслуживание, гигиенические процедуры) Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	8.10-8.45		8.20-8.45	
Общение, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, трудовые поручения, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми	8.45-9.00		8.45-9.00	
Организованная образовательная деятельность (фронтальная)	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная игровая, художественная, познавательно-исследовательская деятельность Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	9.30-10.05	10.00-10.20	10.05-10.50	10.10-10.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание) по подгруппам	10.05-10.20	10.20-10.35	10.50-11.00	11.00-11.10
Прогулка (наблюдения, трудовые поручения, подвижные и спортивные игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная, подгрупповая работа с воспитанниками )	10.20-11.40	10.35-11.55	11.00-12.10	11.10-12.15
Возвращение с прогулки по подгруппам (самообслуживание)	11.40-11.55	11.55-12.10	12.10-12.20	12.15-12.25
Подготовка к обеду (самообслуживание, гигиенические процедуры) Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки)	11.55-12.35	12.10-12.40	12.20-12.45	12.25-12.50
Подготовка ко сну (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны)	12.35-12.40	12.40-12.45	12.45-12.50	12.50-12.55
Сон	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00

Постепенный подъем (бодрящая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры), самостоятельная игровая деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25
Подготовка к полднику (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки), полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, модельно-конструктивная деятельность, досуги, чтение художественной литературы, индивидуальная, подготовительная работа с детьми	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Организованная образовательная деятельность			15.45-16.10
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Прогулка (наблюдения в природе, игровая деятельность, подвижные и спортивные игры, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная, подгрупповая работа с детьми), уход детей домой	16.30-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30
<b>Рекомендуемый режим дома</b>			
Прогулка (из детского сада домой)	20 минут		30 минут
Подготовка к ужину, ужин, спокойные игры	18.50-20.40	18.50-20.40	19.00-20.45
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	20.40-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30

#### Примечание

\* Содержание комплексов гимнастики дифференцированное – для детей 5-6 лет и 6-7 лет.

\*\*Занятия по физической культуре для детей 5-7 лет проводятся в конце прогулки.

\*\*\* Одновременный выход детей на вечернюю прогулку обуславливается наличием в группе одного воспитателя.

#### **Режим дня в разновозрастной (смешанной) группе для детей 5-7 лет**

Подбор контингента разновозрастной (смешанной) группы учитывает возможность организации в ней режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы ( п.1.8 СанПин 2.4.1.3049-13).

Согласно требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13, в разновозрастных группах за основу берется режим более старших детей, однако общие режимные моменты следует начинать на 5–10 минут раньше с более младшими детьми, благодаря этому удастся организовать жизнь детей по соответствующему их возрасту режиму.

Режим дня разработан в соответствии с Типовым режимом МБДОУ «Детский сад № 20». За основу режима дня в разновозрастной группе для детей 5-7 лет на 2020-2011 уч.г., которая скомплектована из детей смежных возрастов (5-6 лет и 6-7лет), взят режим для детей 6-7 лет.

С учетом режима для детей 5-6 лет внесены некоторые изменения в длительность режимных процессов, что соответствует п.1.8 СанПин 2.4.1.3049-13.